

FRÜHJAHR/SOMMER

2025



Foto: Böhm



ELTERN KIND ZENTRUM
Klein & GROSS



ELTERN KIND ZENTRUM KLEIN & GROSS

Das ERSTE Eltern Kind Zentrum in Wels



Foto: Biermair

DAS ELTERN KIND ZENTRUM

Ein offenes, gemütliches Zentrum für alle Kinder und „ihre“ Erwachsenen.
Bei uns kann Ihr Kind spielen, singen, tanzen, rutschen und Freunde gewinnen.

Sie selbst haben die Möglichkeit eines aktiven Erfahrungsaustausches mit
Menschen in einer ähnlichen Lebenssituation.

Für uns ist es wichtig, Ihnen als Eltern mit Ihren Kindern gemeinsam lustige,
spannende, kreative, besinnliche Zeiten zu ermöglichen.

Kinder brauchen Kinder - Eltern brauchen Arbeitskolleg:innen!

Team/Geschäftsführung & beratender Kreis der Älteren

Reingard Mittendorfer, Brigitte Schmidl, Natascha Lehrbaumer, Irmgard Jiresch, Christine Friebl, Maria Böhm, Martina Heiß, Heidi Schweitzer, Edith Zollner, Julia Schlacher

Irmgard Jiresch und Brigitte Schmidl unterstützen das EKiz in ihrer Funktion der Älteren aus dem beratenden Kreis heraus und sind uns so nach wie vor wichtige Unterstützung mit ihrer reichen Lebenserfahrung und ihrer Weisheit.

INHALTSVERZEICHNIS

Offene Treffen.....	2
Schwangerschaft, Geburt und Baby	4
Eltern Kind Gruppen	11
Eltern Kind Gruppen Außenstellen	16
Sommerferien.....	21
Kinderkultur.....	22
Selbsthilfegruppen	23
Bildung	24
Beratung, Begleitung.....	35
Und noch etwas.....	38
Tag der offenen Tür.....	39
Der Weg zu uns.....	43
Anmeldung	44
Wir danken.....	46

BABY+MUTTER TAG

Jeden Montag, 09.00 - 12.00 Uhr

 Bundeskanzleramt



Komm einfach zum Babytreff – **ohne Anmeldung!**



Foto: Laudacher

Für Mütter mit Babys vor und nach der Geburt bis ca. 12 Monate!

Ein gemütlicher, vorbereiteter Ort, wo man Offenheit, Verständnis und Ermunterung erfährt. Dieser Vormittag ermöglicht Müttern einen regelmäßigen Erfahrungsaustausch mit Gleichgesinnten.

Im Zentrum stehen Alltagsfragen z.B. Stillen, Schlafverhalten des Kindes, Spielverhalten, Entwicklung, Ernährung ist mehr als Hunger stillen, etc.

Die Erfahrungen der Mütter sind dabei ebenso wichtig, wie das Fachwissen der Beraterinnen.

... weil auch Mütter Arbeitskolleginnen brauchen!

Kosten: Grundsätzlich kann die Beratung kostenlos in Anspruch genommen werden. Wir freuen uns aber über einen freiwilligen Kostenbeitrag in selbst gewählter Höhe

Das Angebot richtet sich bewusst nur an Frauen, weil wir einen geschützten Raum für den Austausch und zum Stillen zur Verfügung stellen wollen.

Gleichzeitig wollen wir Väter, die in Karenz gehen, wertschätzen und laden sie ein, bei uns im EKiz eine Vätergruppe zum Austausch entstehen zu lassen.

OFFENE ELTERN KIND TREFFEN

0-5 Jahre: jeden Mittwoch 09.00 - 12.00 Uhr, Start nach der Sommerpause 03.09.2025
 jeden Mittwoch 15.00 - 17.00 Uhr, Start nach der Sommerpause 03.09.2025
 jeden Freitag 09.00 - 12.00 Uhr, Start nach der Sommerpause 05.09.2025

Hier finden die Kinder einen Rahmen vor, der ihren Bedürfnissen entspricht. Sie können rutschen, klettern, spielen, Freunde finden und an manchen Tagen besondere, für ihre Entwicklung förderliche Erfahrungen machen:

- 05.03.2025: Getreide schütten
- 02.04.2025: Malen mit Fingerfarben (Raum 2, bitte Malkleidung mitnehmen!)
- 07.05.2025: Rasierschaum zum Matschen
- 04.06.2025: selbstgemachte Knetmasse
- 02.07.2025: Wasser schütten (nur bei Schönwetter)

Bitte zieht euch dafür Sachen an, die nicht unbedingt sauber bleiben müssen! Die Eltern können sich dabei austauschen, informieren, Spiele ausborgen... Eine Butterbrotjause ist vorhanden! Gerne kannst du eine eigene Jause mitnehmen, Süßigkeiten bitte zuhause lassen.

Kosten: Unkostenbeitrag: € 2,-

Anmeldung: nicht erforderlich!



Foto: EKIZ

WIR FEIERN FASCHING

Helau, Alaaf und Hallali, wir feiern Fasching und laden Euch herzlichst zu unserer Feier ein. Gefeiert wird groß und bunt, wir hoffen es geht wirklich rund, und weil's der Brauch auch so mag, kommt in Verkleidung zu diesem großartigen Tag! Es gibt Krapfen und Pizzaschnecken für die kleinen und großen Partygäste.

Alter: 0-5 Jahre

Termin: Mi, 26.02.2025

Zeit: 15.00 - 17.00 Uhr

Kosten: € 5,- Unkostenbeitrag pro Person für die Faschingsjause

Anmeldung: erforderlich!



Foto: EKIZ

INDIVIDUELLE VORBEREITUNG AUF GEBURT, ELTERNCHAFT UND STILLZEIT

Für Paare, die sich ihre Vorbereitungszeit frei einteilen möchten.

In gemütlicher Atmosphäre kann ganz individuell auf Fragen eingegangen werden und alle relevanten Themen rund um Geburt und Elternschaft können besprochen werden. Dieses Angebot richtet sich an Sie als Frau oder als Paar, wenn Sie sich eine Vorbereitung wünschen, die auf Sie und Ihre persönliche Situation eingeht. Den zeitlichen Umfang und die individuellen Schwerpunkte besprechen wir gerne telefonisch vorab nach Ihren Wünschen.

Leitung: Natascha Lehrbaumer, Pädagogin, Doula, freie Stillberaterin, Mutter von 3 Kindern

Kosten: Grundsätzlich kann die Beratung kostenlos in Anspruch genommen werden.

Wir freuen uns aber über einen freiwilligen Kostenbeitrag in selbst gewählter Höhe

Anmeldung: erforderlich!



STILLVORBEREITUNG IN DER SCHWANGERSCHAFT

Stillen ist die natürliche Art ein Baby zu ernähren.

Das instinktive Verhalten der Mutter und die Fähigkeit des Babys, sofort nach der Geburt die Brust zu suchen und zu saugen, sind die biologischen Voraussetzungen für einen gelungenen Stillbeginn.

Zusätzlich braucht es aber anschaulich erlebte Vorbilder, denn das Stillen ist auch eine sozial erlernte Fähigkeit. Viele Informationen zum Thema Muttermilch, Stillmanagement und realistische Erwartungen an das Leben mit einem Neugeborenen sollen das Vertrauen der Mütter in ihre Stillfähigkeit stärken.

Auch werdende Väter/Partner:innen als wichtigste Unterstützer:innen von Mutter und Baby profitieren von diesem Wissen.

Leitung: Petra Oberaigner, Hebamme

Termine: Termin 1: Mo, 10.03.2025

Termin 2: Do, 22.05.2025

Zeit: 19.00 - 21.00 Uhr

Kosten: Grundsätzlich kann die Beratung kostenlos in Anspruch genommen werden. Wir freuen uns aber über einen freiwilligen Kostenbeitrag in selbst gewählter Höhe.

Anmeldung: erforderlich!



TURNEN IN DER SCHWANGERSCHAFT

Geturnt werden ruhige, entspannende Übungen, die den Rücken stärken, die das Becken lockern und dehnen, die Atmung erweitern, die Schwangerschaft erleichtern und auf die Geburt vorbereiten. Es kann über die gesamte Schwangerschaft bis zur Geburt geturnt werden. Die Übungen werden je nach Körperbefindlichkeit und Bewegungsmöglichkeit auf jeden persönlich ausgerichtet.

Bitte eine Matte mitbringen!

- Leitung:** Birgit Moser, Dipl. Eutoniepädagogin/ -Therapeutin, Dipl. Avivalehrerin,
Dipl. Shiatsu praktikerin, selbständig in eigener Praxis
- Termine:** Termin 1: Mo, 07.04.2025, Termin 2: Mo, 02.06.2025
Termin 3: Mo, 07.07.2025
- Zeit:** 09.00 - 10.00 Uhr
- Kosten:** € 15,- (Mitglieder € 13,50-) pro Termin
- Anmeldung:** **erforderlich!**



Foto: Moser

DOULA GEBURTSBEGLEITUNG

Die Doula ist Begleiterin und Ansprechpartnerin für werdende Mütter, Gebärende und junge Mütter. Sie kümmert sich um die emotionalen Bedürfnisse der Frau und steht ihr auch im Alltag zur Seite. Sie hat Zeit zum Zuhören und schenkt Sicherheit und Geborgenheit. Die werdende oder junge Mutter kann sich jederzeit an ihre Doula wenden.

Mehr Informationen & Kontakt: www.doula.at



RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

Schwangerschaft und Geburt verändern nicht nur unsere gesamte Lebenssituation, sondern hinterlassen auch konkrete Veränderungen in unserem Körper. Gezielte Entspannungs- und Rückbildungsübungen helfen allmählich wieder zu einem guten Körpergefühl und zu einer verbesserten Körperhaltung zu finden. Die gedehnte Muskulatur des Bauches und des Beckenbodens wird gestärkt und soll Gebärmutter senkung und Blasenschwäche vorbeugen. Beginn: Frühestens 6 Wochen nach der Geburt.

Die Stärkung der weiblichen Basis ist aber immer sinnvoll und wirksam, auch wenn die Geburt schon länger (mehrere Monate) zurückliegt.

Bitte bequeme Kleidung (anliegende Hose, T-Shirt) und Handtuch mitbringen.

- Leitung:** Petra Oberaigner, Hebamme
- Termine:** 6 x Mo ab 13.03.2025 (außer in der Karwoche)
- Zeit:** 19.00 - 20.00 Uhr
- Kosten:** € 70,- (Mitglieder € 63,-) pro Block
- Anmeldung:** **erforderlich!**

ELTERNBERATUNG IM RAHMEN DES NEUEN ELTERN-KIND-PASSES

Eltern-Kind-Pass-Gruppe

Wenn ein Kind auf die Welt kommt, werden die Nächte kürzer, die Arbeit mehr, die Liebe groß und die Gefühle intensiv...

Was kommt bei der Geburt unseres Kindes auf uns zu? Wie können wir uns gut auf die erste Zeit mit dem Baby vorbereiten? Wie können wir unsere Beziehungen liebevoll gestalten? Als Mann und Frau – als Paar, als Mama und Papa mit dem Kind? Wie können wir mit schwierigen Gefühlen und Konflikten umgehen? Was brauchen wir für uns? Was tut uns gut? Welche rechtlichen Informationen sind hilfreich?

In der Eltern-Kind-Pass Gruppe setzen wir uns mit der ersten Zeit mit Kind auseinander. Wir machen uns Gedanken, wie wir diese erste Zeit liebevoll gestalten können.

Wir beschäftigen uns auch mit rechtlichen und finanziellen Themen rund um die Geburt: Kinderbetreuungsgeld, Pensionssplitting, Mitversicherung, Karenzmodelle u.v.m. Die Fragen, die uns gerade beschäftigen, haben Platz und können in der Gruppe besprochen werden. Besonders wichtig ist der Austausch in der Gruppe. Dieser kann entlastend und stärkend sein.

Zielgruppe: werdende Eltern und Eltern von Kindern bis zum Ende des ersten Lebensjahres

Leitung: Mag.^a Kerstin Kopplhuber, Sozialpädagogin, Juristin, juristische Beraterin an der Beratungsstelle Wels-Puchberg und bei der Familienberatung am Bezirksgericht Grieskirchen, Mutter von 2 Kindern

Termine: Do, 27.02.2025, 27.03.2025, 24.04.2025, 22.05.2025, 26.06.2025

Zeit: 10.00 - 12.00 Uhr

Kosten: Grundsätzlich kann die Beratung kostenlos in Anspruch genommen werden. Wir freuen uns aber über einen freiwilligen Kostenbeitrag in selbst gewählter Höhe

Anmeldung: erforderlich!

In Zusammenarbeit mit BeziehungLeben.at



Foto: Laudacher

ERSTE BINDUNG

Die Mutter-Kind-Bindungsanalyse lädt schwangere Frauen (und deren Partner) ein, zu ihrem noch nicht geborenen Kind eine tiefe Beziehung aufzunehmen. Das ungeborene Kind erlebt sich dadurch von Anfang an in seiner Persönlichkeit wahrgenommen und geachtet. Im letzten Teil der Bindungsanalyse widmen sich die Bindungsanalytikerin und die werdende Mutter der emotionalen Geburtsvorbereitung.

Kostenfreie Schwangerenberatung zu diesem Thema bietet unsere Mitarbeiterin Eva Zeiko in unserer Außenstelle im Innviertel an.

Kosten: Grundsätzlich kann die Beratung kostenlos in Anspruch genommen werden.
Wir freuen uns aber über einen freiwilligen Kostenbeitrag in selbst gewählter Höhe

Kontakt: Eva Zeiko, 0699/12051966, eva.zeiko@gmx.at

KREATIV DURCH DIE SCHWANGERSCHAFT

Gipsbauchabdruck, Plazentakunst und Co

Wie kostbar ist es eine Auszeit zu nehmen um dir wertvolle Zeit für dich und dein ungeborenes Kind zu gönnen! Zu einem persönlich vereinbarten Termin kannst du dich im kreativen Tun ausprobieren und es werden individuelle Erinnerungsstücke und Andenken an diese besondere Zeit der Schwangerschaft und Geburt entstehen.

Ob dies nun ein Gipsabdruck vom Babybauch ist, den du nach der Austrocknung selbst gestalten kannst, oder ob du von deiner Plazenta einen Lebensbaumabdruck, einen Traumfänger oder eine kleine Trommel aus der Eihaut gestalten möchtest. Als Doula mit 20-jähriger Berufserfahrung unterstütze ich dich gerne bei deinem Wunschprojekt. Heilmittel aus der Plazenta gerieten leider in den vergangenen Jahren immer mehr in Vergessenheit. Sie bietet sich als Familientherapeutikum von der Kinderheilkunde bis zur Altenpflege an. Aus Plazenta-Pulver, Plazenta-Essenz können Salben, Verbände und Babypflegemittel hergestellt werden, aber auch einzunehmende Plazentaheilmittel. Lernen wir wieder mit der Herstellung und Eigenmedikation des ältesten Heilmittels der Welt sicher umzugehen.

Leitung: Natascha Lehrbaumer, Pädagogin, Doula, freie Stillberaterin, dreifache Mutter

Kosten: € 30,- pro Einheit plus Materialkosten nach Aufwand

Anmeldung: Natascha Lehrbaumer, 0650/8122747
oder n.lehrbaumer@gmx.at



Foto: Lehrbaumer



BINDUNG DURCH BERÜHRUNG

Der Kurs richtet sich an Eltern und Säuglinge, die bei Kursbeginn zwischen 3 Wochen und 4 Monate alt sind.

Mütter und Väter erlernen, wie sie durch schmetterlingsleichte Körperberührungen Entwicklung und Wohlbefinden ihres Babys fördern und die liebevolle Verbindung zu ihm stärken können.

Die Eltern werden angeleitet, die verschiedenen Bedürfnisse und Körperbotschaften ihrer Säuglinge besser zu verstehen und zu beantworten. Durch genaues Beobachten erfahren die Eltern, wann sich das Baby für Körperberührungen öffnet und wann es Pausen oder Zeiten des Rückzuges benötigt.

Durch kleine Gruppengrößen von max. 4 Eltern-Kind-Paaren besteht die Möglichkeit, im Kursverlauf auch gezielt auf Fragen zu den jeweiligen Entwicklungsthemen der Kinder (wie Schreien, Schlafen oder Stillen) einzugehen.

Leitung: Irmi Schätz, BSc, Hebamme, EEH-Fachberaterin i.A., Babykörpersprache (M. Appleton)

Termine: 4 x Fr ab 04.04.2025

Zeit: 09.00 - 11.00 Uhr

Kosten: € 80,- (Mitglieder € 72,-)

Anmeldung: **erforderlich!**



KLEINKINDSTILLGRUPPE FÜR FRAUEN, DIE LÄNGER STILLEN

Die Gruppe bietet Austausch, Begleitung und Unterstützung während einer längeren Stillzeit und während einer langsamen, den individuellen Bedürfnissen angepassten Abstillphase. Sie macht Mut und ist hilfreiche Unterstützung den eigenen persönlichen Weg mit seinem gestillten Kleinkind zu finden. Der Erfahrungsaustausch steht in dieser Gruppe im Vordergrund.

Leitung: Natascha Lehrbaumer, Pädagogin, Doula (Geburtsbegleiterin), freie Stillberaterin, dreifache Mutter

Termine: Mi, 26.02.2025, 30.04.2025, 04.06.2025

Zeit: 09.00 - 10.30 Uhr

Kosten: Grundsätzlich kann die Beratung kostenlos in Anspruch genommen werden. Wir freuen uns aber über einen freiwilligen Kostenbeitrag in selbst gewählter Höhe

Anmeldung: **zu den einzelnen Terminen erforderlich!**



BABYMASSAGE – Glücksmomente für Ihr Baby

Babymassage ist eine besondere Art dem Baby Wärme, Nähe, Zuwendung und Liebe zu geben. Mit der Babymassage erleichtern wir dem Kind den Übergang vom Mutterleib in unsere Welt, geben ihm die gewohnte Massage und Nähe wieder.

- Stärkung der Eltern-Kindbeziehung
- Anregung der Sinneswahrnehmung
- Kurbelt die Herzkreislauffunktion an
- Positive Beeinflussung der Verdauung, Verringerung von Koliken und Bauchschmerzen
- Hilft dem Kind sich zu entspannen und überflüssige Energie abzugeben
- Stimuliert das Lymphsystem
- Unterstützt die Reifung des Nervensystems

Alter: 1-6 Monate

Leitung: Veronika Schallauer, ausgebildete Babymassagetrainerin, Mutter von 2 Kindern

Termine: Block 1: 5 x Do ab 06.03.2025

Block 2: 5 x Do ab 24.04.2025

Zeit: 13.00 - 14.30 Uhr

Kosten: € 55,- (Mitglieder € 49,50-), inkl. Kursunterlagen und Massageöl vor Ort

Anmeldung: **erforderlich!**

MAMA & BABY-YOGA

Wohltuende Auszeit vom Alltag für dich & dein Baby

Finde Ruhe & Kraft verbunden mit deinem Baby im gemeinsamen (Durch-)Atmen, Bewegen und Entspannen. Spüre deinen Freiraum & stärke dich, deinen Körper und deine Verbindung mit deinem Kind. Die sanften und zugleich kraftvollen Asanas unterstützen deinen gesamten Körper nach der Geburt ganzheitlich. Ich freue mich auf dich & dein Baby!

Alter: ca. 2-10 Monate

Leitung: Tina Egelseer, Yoga- & Mentaltrainerin, Pädagogin, Mutter von 2 Kindern

Termine: Block 1: 5 x Di ab 11.03.2025

Block 2: 5 x Di ab 06.05.2025

Zeit: 09.00 - 10.00 Uhr und 10.15 Uhr - 11.15 Uhr

Kosten: € 80,- pro Block

Anmeldung: **Tina Egelseer, 0650/4408610, www.tinaegelseer.com**



Foto: Egelseer

CRANIOSACRALE KÖRPERARBEIT FÜR BABYS

Craniosacrale Körperarbeit unterstützt Babys gut im Leben zu landen und ist grundsätzlich für jedes Baby empfehlenswert. Besonders unterstützend wirkt Cranio, wenn der Start ins Leben erschwert war durch Komplikationen oder Stress bei der Geburt. Hilfreich ist sie auch bei Erfahrungen von Überforderung und Angst oder Trennung von Mama und Baby in den ersten Tagen und Wochen.

Sanfte craniosacrale Körperarbeit regt die Selbstheilungskräfte an, löst Spannungen und gleicht entwickelte Symptome wie Schiefhals, Trink- oder Verdauungsprobleme, häufiges Weinen, Unruhe, Schlafprobleme, Ängste,... aus.

Leitung: Corina Handler-Thonhauser
Cranio Sacral Balancing, Cranio für Säuglinge und Kinder, Somatic Experiencing, Lebens- und Sozialberatung

Termine: Terminvereinbarung einmal pro Monat jeweils am Do, 13.03.2025, 10.04.2025, 08.05.2025, 05.06.2025

Zeit: jeweils 09.00, 10.00, 11.00 Uhr

Kosten: € 50,- pro Sitzung (45 Minuten)

Anmeldung: **Corina Handler-Thonhauser, 0677/610 812 69 oder www.corinahandlerthonhauser.at**

 Bundeskanzleramt



KINDERÄRZTLICHE SPRECHSTUNDE - WAS BESCHÄFTIGT SIE?

Eltern wollen das Beste für ihre Kinder. Das Großwerden ist aber häufig mit Unsicherheiten verbunden. Dieser Termin bietet Raum und Zeit für alle Fragen rund um die Themen Entwicklung, Ernährung, krank werden und gesund bleiben.

Leitung: Dr. Tina Burger, Kinderfachärztin, Allgemeinmedizinerin,

Still- und Laktationsberaterin/IBCLC und Mutter

Termine: Mi, 05.03.2025, 02.04.2025, 07.05.2025, 25.06.2025

Zeit: 18.30 Uhr

Kosten: Grundsätzlich kann die Beratung kostenlos in Anspruch genommen werden. Wir freuen uns aber über einen freiwilligen Kostenbeitrag in selbst gewählter Höhe

Anmeldung: **erforderlich!**



Foto: Laudacher

WEITERE WORKSHOPS UND VORTRÄGE SIEHE BILDUNG ab Seite 24!

SPIELRAUM NACH EMMI PIKLER

Bundeskanzleramt



Der SpielRaum ist ein Raum für Kinder und ihre Eltern zum Wohlfühlen, Entwickeln, Beobachten, Entdecken und vor allem zum Bewegen und Spielen. Kinder gleichen Alters haben hier die Möglichkeit, in einer entsprechend vorbereiteten Umgebung ungestört das zu tun, was sie gerne möchten und wozu sie aufgrund ihrer Entwicklung bereit sind. Die Kinder werden nicht angeleitet, gedrängt oder verglichen. Sie können ihren Impulsen und Ideen freien Lauf lassen. Ein Elternteil beobachtet ihr Tun auf einem gemütlichen Platz im Raum ohne aktiv am Spiel teilzunehmen. Es ist Zeit einfach „nur“ wahrzunehmen und sich am Tun des Kindes zu erfreuen. Diese achtsame Weise der Begleitung stärkt sowohl das Vertrauen in die Fähigkeiten des Kindes als auch die Beziehung zum Kind.

Der GesprächsRaum am Abend ist ein wesentlicher Bestandteil der Gruppe. In diesen gemütlichen Gesprächsrunden reflektieren wir das Erlebte aus dem Gruppengeschehen und es ist Platz für Fragen aus dem Familienalltag.



Foto: Biermayr

Leitung SpielRaum:

Martina Heiß: Pikler Grundkurs, Pikler Praxisbegleitung, Hengstenbergseminar bei Ute Strub, Mutter von 2 Kindern

Ursula Rebhahn: Pikler Grundkurs, Pikler Praxisbegleitung, Hengstenbergseminar bei Ute Strub, Babymassagekursleiterin, MTF, Mutter von 3 Kindern

Kosten: € 75,- (Mitglieder € 67,50-) inkl. Gesprächsräume

Kursdauer: Fünf Einheiten mit Kind und zwei Einheiten NUR für Eltern

Anmeldung: **erforderlich!**

Montag, Martina Heiß

Alter der Kinder: geboren von Janner 2024 bis Mai 2024

Kurstermine: 5x ab 24.02.25, 14.15 - 15.15 Uhr, Gesprachsraum: 25.02.25, 25.03.25, 18.00 Uhr
5x ab 07.04.25, 14.15 - 15.15 Uhr, Gesprachsraum: 08.04.25, 29.04.25, 18.00 Uhr

Montag, Martina Heiß

Alter der Kinder: geboren von Juli 2023 bis November 2023

5x ab 24.02.25, 15.30 – 16.30 Uhr, Gesprachsraum: 25.02.25, 25.03.25, 18.00 Uhr
5x ab 07.04.25, 15.30 – 16.30 Uhr, Gesprachsraum: 08.04.25, 29.04.25, 18.00 Uhr

Dienstag, Ursula Rebhahn

Alter der Kinder: geboren von Februar 2024 bis Juni 2024

Kurstermine: 5x ab 11.02.25, 09.00 - 10.00 Uhr, Gesprachsraum: 13.02.25, 06.03.25, 18.00 Uhr
5x ab 25.03.25, 09.00 - 10.00 Uhr, Gesprachsraum: 27.03.25, 24.04.25, 18.00 Uhr
5x ab 06.05.25, 09.00 - 10.00 Uhr, Gesprachsraum: 15.05.25, 05.06.25, 18.00 Uhr

Dienstag, Ursula Rebhahn

Alter der Kinder: geboren von Februar 2022 bis August 2022

Kurstermine: 5x ab 11.02.25, 10.15 - 11.15 Uhr, Gesprachsraum: 13.02.25, 06.03.25, 18.00 Uhr
5x ab 25.03.25, 10.15 - 11.15 Uhr, Gesprachsraum: 27.03.25, 24.04.25, 18.00 Uhr
5x ab 06.05.25, 10.15 - 11.15 Uhr, Gesprachsraum: 15.05.25, 05.06.25, 18.00 Uhr

Donnerstag, Ursula Rebhahn

Alter der Kinder: geboren von Oktober 2023 bis Februar 2024

Kurstermine: 5x ab 13.02.25, 09.00 - 10.00 Uhr, Gesprächsraum: 13.02.25, 06.03.25, 18.00 Uhr
5x ab 27.03.25, 09.00 - 10.00 Uhr, Gesprächsraum: 27.03.25, 24.04.25, 18.00 Uhr
5x ab 15.05.25, 09.00 - 10.00 Uhr, Gesprächsraum: 15.05.25, 05.06.25, 18.00 Uhr

Donnerstag, Ursula Rebhahn

Alter der Kinder: geboren von Februar 2023 bis Juni 2023

Kurstermine: 5x ab 13.02.25, 10.15 - 11.15 Uhr, Gesprächsraum: 13.02.25, 06.03.25, 18.00 Uhr
5x ab 27.03.25, 10.15 - 11.15 Uhr, Gesprächsraum: 27.03.25, 24.04.25, 18.00 Uhr
5x ab 15.05.25, 10.15 - 11.15 Uhr, Gesprächsraum: 15.05.25, 05.06.25, 18.00 Uhr

Donnerstag, Ursula Rebhahn

Alter der Kinder: geboren von Juli 2024 bis Dezember 2024

Kurstermine: 5x ab 13.02.25, 11.30 - 12.30 Uhr, Gesprächsraum: 13.02.25, 06.03.25, 18.00 Uhr
5x ab 27.03.25, 11.30 - 12.30 Uhr, Gesprächsraum: 27.03.25, 24.04.25, 18.00 Uhr
5x ab 15.05.25, 11.30 - 12.30 Uhr, Gesprächsraum: 15.05.25, 05.06.25, 18.00 Uhr





MUSIKSPIELGRUPPE am Nachmittag

Musik ist Nahrung für den Körper den Geist und die Seele

Wir singen und tanzen gemeinsam, probieren einfache Instrumente aus, entdecken Klänge und Rhythmus! Dabei finden wir genug Zeit für freies Spiel zwischendurch.

- Alter:** 2-3 Jahre
Leitung: Maria Böhm, MTA, ausgebildete Spielgruppenleiterin und Mutter von 3 Kindern
Termine: Block 1: 5 x Mi ab 26.02.2025
 Block 2: 5 x Mi ab 30.04.2025
Zeit: 15.45 - 16.45 Uhr
Kosten: € 43,- (Mitglieder € 39,-) pro Block inkl. Material
Anmeldung: **erforderlich!**



Foto: Böhm

ENGLISCH

Je früher ein Kind beginnt, desto einfacher und natürlicher kann es eine Sprache erlernen – mit allen Sinnen, durch Bewegung, Lieder und positive Bestätigung. Die kind- und altersgerechten Unterrichtsmaterialien mit Hörspielen und kurzen Zeichentrickfilmen ermöglichen es Ihrem Kind in der Kleingruppe in die englische Sprache einzutauchen und leicht und gerne zu lernen.

- Alter:** 2-12 Jahre, nach Altersgruppen geteilt
Leitung: Irene Bogengruber, Helen Doron Early English Lehrerin
Termine: Donnerstag Nachmittag
Zeit: ab 14.00 Uhr, je nach Gruppe
Kosten: € 57,- bis € 67,- pro Monat, je nach Kurslänge, Geschwisterrabatt, Kursmaterial extra
Anmeldung: **Irene Bogengruber, 0664/1212306**



AB NACH DRAUSSEN...

Gemeinsam entdecken, spielen, spüren, riechen

Naturvermittlung für Kinder ab 3 Jahren in Begleitung eines oder beider Elternteile.

Spannende Spiele in der Natur, gemeinsam gestalten, ein kleines „Abenteuer“ für die Kinder und das Gefühl bei Kind und Eltern(teil) entstehen lassen, miteinander verbunden zu sein. Kinder können in ihrer Kreativität vieles in der Natur entdecken. Kinder und Eltern(teile) werden voneinander lernen und gemeinsam allerlei erleben.

An den drei Einzelterminen wird es jeweils unterschiedliche Inhalte geben. Mögliche Inhalte sind: Gemeinsam gestalten mit Naturmaterialien, etwas bauen, wo man Unterschlupf findet, verstecken und suchen und mehr an Spielen, Entdecken und Tun.

Alter: 3-6 Jahre

Leitung: Markus Leonhartsberger, Wander- und Schneeschuhführer, Naturvermittler, Gordon-Familientrainer, www.wanderbar-markus.at

Termine: Di, 04.03.2025, 15.30 - 17.00 Uhr
Di, 01.04.2025, 15.30 - 17.00 Uhr
Di, 29.04.2025, 15.30 - 17.00 Uhr

Kosten: kostenlos, gefördert durch den Umweltstadtrat der Stadt Wels

Ort: Parkplatz Freizeitanlage Wimpassing, an der Römerstraße

Anmeldung: **erforderlich** bis spätestens 5 Tage vor dem jeweiligen Termin!

Hinweis: Kinder werden sehr wahrscheinlich ihre Kleidung und ihre Hände beschmutzen. Auf Sicherheit wird bei der Durchführung Wert gelegt - dennoch sind Kratzer möglich!

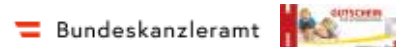
Bei Schlechtwetter (starker Regen oder starker Wind) findet die Veranstaltung im EKIZ Klein & GROSS mit einem für Innenräume angepassten Programm statt.



Foto: Leonhartsberger

Außenstelle SANKT FRANZISKUS

Pfarrheim, St. Franziskus Str. 1, 4600 Wels



TANZSPIELGRUPPE

Gemeinsam mit unseren Kindern tanzen wir spielerisch durch den Jahreskreis, mal zu leisen und mal zu lauten Tönen, zu Altbewährtem oder neuen Rhythmen aus fernen Ländern, lernen Bewegungslieder und Fingerspiele, erfinden Geschichten, kuscheln oder toben, dazwischen nehmen wir uns Zeit zum freien Spielen.



Foto: Dareshouri

- Alter:** 1-4 Jahre
Leitung: Maria Böhm, MTA, ausgebildete Spielgruppenleiterin, Mutter von 3 Kindern
Termine: Block 1: 6 x Fr ab 28.02.2025
Block 2: 6 x Fr ab 25.04.2025
Zeit: 08.30 - 09.30 Uhr
Kosten: € 51,- (Mitglieder € 46,-) pro Block inkl. Material
Anmeldung: erforderlich!



1-2-3 IM SAUSESCHRITT

Wir laufen und tanzen zu Musik, haben viel Spaß beim Hüpfen, Klatschen und Singen. Danach sind wir offen für das freie Spiel und lernen verschiedene Dinge kennen, wie Kneten, Schütten oder einfache Basteleien, ein Jausenstopp bringt uns neue Energie.

- Alter:** 1,5-4 Jahre
Leitung: Maria Böhm, ausgebildete Spielgruppenleiterin, MTA, Mutter von 3 Kindern
Termine: Block 1: 6 x Fr ab 28.02.2025
Block 2: 6 x Fr ab 25.04.2025
Zeit: 09.45 - 11.15 Uhr
Kosten: € 67,- (Mitglieder € 60,-) pro Block inkl. Material
Anmeldung: erforderlich!



Foto: Böhm

Außenstelle THALHEIM

Pfarrzentrum Thalheim, Kirchenstraße 2, 4600 Thalheim (Raum Gregor)

Bundeskantleramt



KUSCHEL-WUSCHEL

Körper- und Massagespiele, Lausch- und Flüsterspiele, Wipp- und Wackelspiele, Reime und Lieder, Musik, die uns gut tut, Spielzeug aus der eigenen Werkstatt, Sinnesanregungen in einer vorbereiteten Umgebung, Austausch und Auftanken.

- Alter:** Ein Jahr und drum herum
Leitung: Maria Böhm, MTA, ausgebildete Spielgruppenleiterin, Mutter von 3 Kindern
Termine: Block 1: 7 x Mi ab 26.02.2025
 Block 2: 7 x Mi ab 30.04.2025
Zeit: 08.45 - 09.45 Uhr
Kosten: € 59,- (Mitglieder € 53,-) pro Block inkl. Material
Anmeldung: erforderlich!



Foto: Biermair

WIR WOLLEN EINE REISE MACHEN...

Dabei begleiten uns neue Freunde, Fingerspiele, Lieder, Bewegungs- und Wahrnehmungsspiele, manchmal einfache Basteleien, ein Jausenstopp zwischendurch und viel, viel Spaß durch den Jahreskreis!

Bundeskantleramt



Foto: Böhm

- Alter:** 1,5-4 Jahre (jüngere Geschwisterkinder willkommen, ab 1 Jahr Kurskosten 50%)
Leitung: Maria Böhm, MTA, ausgebildete Spielgruppenleiterin und Mutter von 3 Kindern
Termine: Block 1: 7 x Mi ab 26.02.2025
 Block 2: 7 x Mi ab 30.04.2025
Zeit: 10.00 - 11.30 Uhr
Kosten: € 78,- (Mitglieder € 70,-) pro Block inkl. Material
Anmeldung: erforderlich!

FAMILIENZENTRUM DER KINDERFREUNDE

Eibenstraße 25-27, 4600 Wels

 Bundeskanzleramt

MITEINANDER REDEN

Interkulturelle Spiel- und Sprachgruppe

Kültürler arasi Oyun ve Sohbet Grubu.

Grupe roditelja i djece. Medjusobni razgovori Interkulturoloske igre i razgovora

Wir freuen uns auf **ALLE** Frauen, Mütter und Großmütter mit ihren Kindern und Enkelkindern bis ca. 5 Jahre. Gemeinsam wollen wir sprechen, spielen und uns austauschen. Einfach vorbeischauen, zuschauen und mitmachen! Die Teilnahme ist kostenlos.

TÜM kadınların, annelerin ve büyük annelerin, 5 yaşına kadar olan çocuklarıyla ve torunlarıyla ziyaretleri bizleri sevindirecektir. Sizlerle birlikte konuşmak, oynamak ve fikir alışverişinde bulunmak isteriz. Bizi ziyaret edin, bizi izleyin ve bize katılın. Katılım ücretsizdir.

Radujemo se **SVIM** ženama, majkama i bakama sa vašom djecom i vašim unucima do 5 godina. Zajedno želimo razgovarati, igrati se i razmjenivati ideje. Jednostavno svratite, gledajte i pridružite nam se. Učešće je besplatno.

Ми запрошуємо Вас всіх.

Мами, Бабусі з вашими дітьми та онуками до 5 років. Ми пропонуємо Вам спілкування , гратися і ділитися інформацією. Заходьте до нас подивитися і разом провести час. Участь безкоштовно!

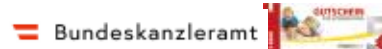


Foto: Böhm

Alter: 0-5 Jahre
Leitung: Güldane Kilic, Mag.^a Brigitte Schmidl
Ort: Eibenstraße 25-27, 4600 Wels
Termin: jeden Montag
(außer in den Ferien & an schulfreien Tagen)
Zeit: 09.30 - 11.30 Uhr
Kosten: kostenlos
Anmeldung: **nicht erforderlich!**

Außenstelle WALDKINDERGRUPPE

des Vereins zur Förderung natur- und tiergestützter Pädagogik,
in der Au bei Gunskirchen, Nähe Gärtnerstraße



WALDSPIELGRUPPE NATURKINDER mit Elternbegleitung

In der Wald- und Naturspielgruppe werden Wald und Wiese für die Kinder zum Erfahrungsraum. Der Wald ist ein idealer Spielraum, der dem natürlichen Bewegungsdrang, der Neugierde sowie der Kreativität freien Lauf lässt, fördert und zugleich fordert. Die Kinder entfalten sich hier in Gemeinschaft mit Gleichaltrigen und sammeln wertvolle Erlebnisse.

- Alter:** 2-4 Jahre
- Leitung:** Christina Leithenmair, Kindergarten- und Wildnispädagogin
- Termine:** 7 x Mo ab 24.03.2025
- Zeit:** 14.30 - 17.00 Uhr
- Kosten:** € 140,-
- Anmeldung:** erforderlich!



Foto: Hofinger

SEMESTERFERIEN IM WALD für Schulkinder

Verbringe deine Ferien mit uns und erlebe den Wald, wie du ihn noch nie gesehen hast. Es erwarten dich viel Bewegung, spannende Spiele, neue Freunde und vieles mehr. Ausgehend von unserem Treffpunkt erforschen wir den Wald mit all seinen Überraschungen und Geheimnissen. Sammle wertvolle Erlebnisse und wunderschöne Schätze der Natur.

- Alter:** 6-10 Jahre
- Leitung:** Elisabeth Hofinger, Elementarpädagogin, Waldpädagogin, Gründerin und Leitung der Waldkindergruppe Naturkinder in Gunskirchen
- Termine:** Mo, 17.02.2025 bis Fr, 21.02.2025
- Zeit:** 07.45 - 12.30 Uhr
- Kosten:** € 135,-
- Anmeldung:** erforderlich!



Foto: Hofinger

SOMMERFERIEN siehe Seite 21

Außenstelle TURNSAAL VOLKSSCHULE PUCHBERG

Prunnerstraße 4, 4600 Wels

ELTERN KIND TURNEN

Kinder lieben Bewegung und neue Herausforderungen. Spielerisch wird zum Laufen, Fangen und Springen motiviert und die Orientierung und Rhythmusfähigkeit geschult. Mit allen Sinnen entdecken die Kinder ihre Fähigkeiten, sich zu bewegen und stärken ihr Körpergefühl. Wir klettern über Matten-Berge, rutschen und springen. All das können die Kinder frei erproben und altersentsprechend erfahren. Mit der Unterstützung der Eltern oder Großeltern können die großen und kleinen Hindernisse überwunden und erobert werden. Kindergerechte Musik begleitet die Stunde.

Alter: 1,5-2,5 Jahre

Leitung: Lisa Niederschick, Mag.^a Sportwissenschaften und Mutter eines Kindes

Termine: 10 x Do ab 06.02.2025 (außer Semester- und Osterferien)

Zeit: 14.30 - 15.30 Uhr

Kosten: € 170,-

Kursort: Volksschule Puchberg Wels, Turnsaal

Anmeldung: **erforderlich!**

Für Kinder ab 3 Jahre bietet Lisa Niederschick weitere Eltern Kind Turnen-Kurse auf www.deinImpuls.com/kurse an.



Foto: Niederschick

SPIELGRUPPEN TREFFEN IN DEN FERIEN

Wir bieten bestehenden Spielgruppen die Möglichkeit, sich auch während der Ferien im EKIZ weiter zu treffen. Ihr bestimmt einfach eine Gruppenverantwortliche, die dann von uns eingeschult wird, Termine mit uns ausmacht und die Gruppe über diese informiert.

Pro Person und Treffen kommen € 2,- in die EKIZ-Kassa.



WALDSOMMER-WOCHEN FÜR KINDERGARTEN- UND SCHULKINDER

Verbringe deine Ferien mit uns und erlebe den Wald, wie du ihn noch nie gesehen hast. Es erwarten dich viel Bewegung, spannende Spiele, neue Freunde und vieles mehr. Ausgehend von unserem Treffpunkt erforschen wir den Wald mit all seinen Überraschungen und Geheimnissen. Sammle wertvolle Erlebnisse und wunderschöne Schätze der Natur.

Alter: 4-10 Jahre

Leitung: Elisabeth Hofinger, Elementarpädagogin, Waldpädagogin, Gründerin und Leitung der Waldkindergruppe Naturkinder in Gunskirchen

Termine: KW 30: Mo, 21.07.2025 - Fr, 25.07.2025

KW 31: Mo, 28.07.2025 - Fr, 01.08.2025

Zeit: 07.45 - 12.30 Uhr

Kosten: € 135,-

Anmeldung: erforderlich!



MITMACHGESCHICHTE

...DAS VERSPRECHE ICH DIR

Die Geschichte nach dem gleichnamigen Bilderbuch von Knister, handelt von echter Freundschaft, von Veränderung und Abschied, vom Loslassen, innerer Verbundenheit und großem Vertrauen.

Gemeinsam lassen wir mit viel Fröhlichkeit und Gesang ein Bodenbild entstehen, das unsere Beziehung zu unserer Umwelt und unseren Mitmenschen deutlich werden lässt.

Alter: 3-99 Jahre

Leitung: Elisabeth Hofinger, Elementarpädagogin, Gründerin und Leitung Waldkindergruppe Naturkinder in Gunskirchen, gestaltet Anschauungen nach Franz Kett Pädagogik

Termin: Mo, 24.03.2025

Zeit: 16.00 Uhr (Dauer ca. 40 Minuten)

Kosten: € 10,- pro Person

Anmeldung: erforderlich!



Foto: Hofinger

FAMILIENTREFFEN DOWN-SYNDROM

Wir (Eltern und Kinder mit Down-Syndrom) treffen uns im EKIZ zum gemütlichen Beisammensein, Plaudern, Erfahrungsaustausch, ...

Auch Geschwisterkinder sind willkommen.

Ebenso laden wir schwangere Frauen, die mit der Diagnose Down-Syndrom konfrontiert sind, herzlich zu uns ein.

Alter: 0-8 Jahre

Leitung: Julia und Markus Schlacher, Eltern von Viola und Greta (mit DS)

Termine: So, 16.03.2025, 13.04.2025, 18.05.2025, 15.06.2025

Zeit: ca. 15.00 - 17.00 Uhr

Kosten: keine

Anmeldung: Julia Schlacher, 0650/2508855



Foto: Schlacher

INFOABEND ENDOMETRIOSE

Bei diesem Infoabend informiert Michaela Kahr was Endometriose ist, was alles damit zusammenhängt (Unerfüllter Kinderwunsch, Starke Regelschmerzen, Schmerzen beim Geschlechtsverkehr, etc.), welche Diagnosemöglichkeiten und Therapien es gibt und steht für Fragen um das Thema Endometriose zur Verfügung.

Endometriose Österreich (EndÖ) setzt sich dafür ein, dass Endometriose-Betroffene ernst genommen werden, dass Bewusstsein für diese Erkrankung geschaffen wird. EndÖ ist da, damit sich Betroffene nicht alleine fühlen, sich unterstützt und begleitet wissen.

Bei den Vernetzungstreffen wird die Möglichkeit geboten für Austausch untereinander, Fragen zu klären und sich durch Gastreferent:innen neues Wissen sowie Tipps und Tricks anzueignen.

Leitung: Michaela Kahr, Gründerin EndÖ, Mutter einer Tochter

Termin: Do, 20.03.2025

Zeit: 19.00 Uhr

Kosten: freiwilliger Kostenbeitrag in selbst gewählter Höhe

Anmeldung: erforderlich!



Wenn Sie sich in einer speziellen Lebenssituation befinden und gerne eine Selbsthilfe-Gruppe oder einen Treff gründen möchten, unterstützen wir Sie nach Kräften dabei, bitte im Büro melden.

KINDERNOTFALLKURS

Was tun, wenn passiert, was eigentlich nicht passieren dürfte?
Herzstillstand, Beatmung,... wie war das damals im Erste-Hilfe-Kurs?

Wenn Du Deine Erste-Hilfe-Kenntnisse schon längere Zeit nicht mehr aufgefrischt haben und gern mehr über die Besonderheiten der Erstversorgung von Notfällen bei Säuglingen und Kleinkindern erfahren möchten, solltest Du diese beiden Abende nicht versäumen.



Leitung: Manuela Zellinger, Rotes Kreuz
Termine: Mo, 07.04.2025 und Do, 10.04.2025
Zeit: 17.00 - 21.00 Uhr
Kosten: € 90,- pro Person inkl. Kursunterlagen
Kursort: EKiz Klein & GROSS, Dragonerstraße 44
Anmeldung: erforderlich!



BEIKOST

Mein Baby beginnt zu essen

Wann, was, wie? Viele Fragen beschäftigen Mütter, wenn sie beginnen, ihr Baby nach ungefähr einem halben Jahr zuzufüttern. Wie das Essen dem Baby und der Mutter Freude machen kann, welche praktischen Hilfen und Erfahrungen es gibt, erfahrt Ihr bei diesem Workshop. Fragen aus Deinem Familienalltag sind willkommen, Dein Baby kann mit dabei sein!

Leitung: Eva Zeiko, Psychotherapeutin für Säuglinge und Kleinkinder, Mutter von 3 Kindern
Termin: Mo, 17.03.2025
Zeit: 14.00 - 17.00 Uhr
Kosten: € 4,- pro Elternteil/Elternpaar
Anmeldung: erforderlich!

In Zusammenarbeit mit dem SchEz und dem Familienreferat der OÖ Landesregierung



Foto:Lehrbaumer



KEINE ANGST VOR BABYTRÄNEN

In diesem Vortrag erfahren junge Eltern hilfreiches Wissen, warum manche Babys viel weinen und nur schwer zu trösten sind. Dabei erproben die Eltern auch einfache Körper- und Wahrnehmungsübungen, die im Alltag dabei helfen, die Schrei- und Unruhephasen ihrer Säuglinge einfühlsam und sicher zu begleiten.

Folgende Inhalte werden im Kurs behandelt:

- Warum weinen Babys?
- Verschiedene Formen des Weinens erkennen
- Körperliche und emotionale Zeichen von Überlastung der Eltern nach der Geburt
- Verbesserung der Kontaktfähigkeit der Eltern durch zentrierende Bauchatmung
- Einsatz von Körper- und Wahrnehmungsübungen
- Empfehlungen für den alltäglichen Umgang mit einem weinenden Baby

Leitung: Irmi Schätz, BSc, Hebamme, EEH-Fachberaterin i.A., Babykörpersprache (M. Appleton)

Termin: Di, 01.04.2025

Zeit: 09.00 - 10.30 Uhr

Kosten: € 2,- pro Elternteil/Elternpaar

Anmeldung: **erforderlich!**

In Zusammenarbeit mit dem SchEz und dem Familienreferat der OÖ Landesregierung



BABYS SCHLAFEN ANDERS

Rund um die Geburt eines Kindes wird nichts so heiß diskutiert wie das Thema Schlafen. Es gibt kaum ein Thema, wo es mehr Ratgeber dazu gibt oder mehr Trainings, Coachings etc. angeboten werden. In diesem Vortrag beleuchten wir den Babyschlaf von allen Seiten und schauen uns an was „normal“ ist und ob Babyschlaf vielleicht einfach anders ist, als wir denken. Folgende Inhalte werden im Kurs behandelt:

- Fakten rund ums Schlafen
- Was kann den Schlaf stören?
- Wege zu mehr Schlaf/Förderung von ungestörtem Schlaf
- Weitere Hilfen/Anlaufstellen

Leitung: Irmi Schätz, BSc, Hebamme, EEH-Fachberaterin i.A., Babykörpersprache (M. Appleton)

Termin: Do, 20.03.2025

Zeit: 09.00 - 10.30 Uhr

Kosten: € 2,- pro Elternteil/Elternpaar

Anmeldung: **erforderlich!**

In Zusammenarbeit mit dem SchEz und dem Familienreferat der OÖ Landesregierung



SPIELERISCH IM GLEICHGEWICHT

Sensorische Integration und Wahrnehmungsförderung

Unsere Kinder brauchen von Anfang an eine Welt, in der sie sich mit allen Sinnen gut spüren und erleben können. Ein gutes Zusammenspiel aller Sinne in Verbindung mit Bewegung ist Voraussetzung fürs Lernen. In diesem Workshop erfährst Du die Bedeutung der Basissinne für die Entwicklung des Kindes.

(Tastsinn, Eigenwahrnehmung, Gleichgewicht)

Du bekommst viele praktische Ideen und Anregungen zur Wahrnehmungsförderung für den Alltag zu Hause und in Eltern- Kind-Bewegungs-Gruppen.

Geben wir unseren Kindern viele Möglichkeiten zum Lernen und Leben mit allen Sinnen!

Leitung: Birgit Kronberger, Interdisziplinäre Frühförderung und Familienbegleitung,
Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Supervisorin, Mutter von 2 Kindern, www.potenzial.life

Termin: Mi, 09.04.2025

Zeit: 18.30 - 21.30 Uhr

Kosten: € 4, pro Elternteil/Elternpaar

Anmeldung: erforderlich!

In Zusammenarbeit mit dem SchEz und dem Familienreferat der OÖ Landesregierung

WEITERBILDUNG UND WIEDEREINSTIEG

AK Bildungsberatung im Eltern-Kind-Zentrum



Vortrag und Gesprächsrunde zu:

- Nachholen von Bildungsabschlüssen wie z.B. Lehrabschluss, Berufsreifeprüfung, Studium
- Bildungsförderungen wie z.B. Stipendium, Bildungskonto, Bildungsbonus
- Bildungskarenz & Co
- Berufliche Um- oder Neuorientierung

Leitung: Mag.^a Melanie Benning, AK-Bildungsberaterin, Mutter von 2 Kindern

Termin: Fr, 14.03.2025

Zeit: 09.00 - 10.00 Uhr

Kosten: kostenlos

Anmeldung: erforderlich!



Bundesministerium
Bildung, Wissenschaft
und Forschung



Gefördert aus Mitteln der Europäischen Union, des Bundesministeriums für Bildung, Wissenschaft und Forschung, des Landes Oberösterreich und der AK Oberösterreich.



TRENNUNGSPHASE LEICHTER MACHEN, ABER WIE?

Der Start in die Krabbelstube/im Kindergarten oder bei einer Tagesmutter bedeutet für das Kind wie für die Eltern oft die erste Trennung voneinander. Diese neue Situation ist eine wichtige Entwicklungsaufgabe, die alle einmal meistern müssen. Und doch löst sie bei vielen Angst, Stress und Unbehagen hervor. Was brauchen Kinder, damit sie gut mit der Trennungssituation zurechtkommen? Was brauchen Eltern, damit sie leichter und mit gutem Gefühl loslassen können?

Leitung: Mag.^a Elke Heidl, Klinische Psychologin, Gesundheitspsychologin, Mutter von 3 Kindern

Termine: Mi, 02.04.2025

Zeit: 19.00 - 20.30 Uhr

Kosten: Grundsätzlich kann die Beratung kostenlos in Anspruch genommen werden.

Wir freuen uns aber über einen freiwilligen Kostenbeitrag in selbst gewählter Höhe

Anmeldung: erforderlich!



JUHU, MEIN KIND KOMMT IN DIE SCHULE



Dem Schulstart gelassen und positiv entgegensehen

Wir haben in unserem Leben viele Entwicklungsaufgaben zu meistern: Eine davon ist der Übergang vom Kindergartenkind zum Schulkind. Manchen Kindern fällt der Übergang leichter als anderen und sie finden sich schneller mit der neuen Situation zurecht. Wir gehen der Frage nach, was Kinder brauchen, um einen guten Schulstart zu erleben. Wie können sie sich mutig der neuen Situation stellen? Was können Eltern beitragen, dass das Kind mit Freude zur Schule geht?

Leitung: Mag.^a Elke Heidl, Klinische Psychologin, Gesundheitspsychologin, Mutter von 3 Kindern

Termine: Mi, 12.03.2025

Zeit: 19.00 - 20.30 Uhr

Kosten: Grundsätzlich kann die Beratung kostenlos in Anspruch genommen werden.

Wir freuen uns aber über einen freiwilligen Kostenbeitrag in selbst gewählter Höhe

Anmeldung: erforderlich!



HILF MIR, ES SELBST ZU TUN!

Montessori zuhause und im Alltag

Workshop für Eltern von Kindern im Alter von 0-6 Jahren

Wer war Maria Montessori und was ist Montessori-Pädagogik? Wie lernen Kinder? Welche altersgemäßen Bedürfnisse haben sie?

Wenn Kinder eine Umgebung vorfinden, die ihnen aktives Lernen und Entdecken ermöglicht, lernen sie mit Freude und Leichtigkeit. Maria Montessori hat den Kindern dazu spezielles Entwicklungsmaterial bereitgestellt. Im Workshop behandeln wir konkrete Ideen für den Alltag:

- Wie kann ich zuhause eine Umgebung vorbereiten, die es meinem Kind erlaubt, selbstständig zu lernen und sich aktiv mit seiner Umwelt auseinanderzusetzen?
- Wir werden uns damit beschäftigen, welche Materialien sinnvoll sind und solche auch herstellen.
- Wie kann ich mein Kind auf seinem Weg in immer größere Selbstständigkeit, Unabhängigkeit und Selbstverantwortung liebevoll begleiten?

Leitung: Heidi Schweitzer, Montessori-Pädagogin, Gordon-Familientrainerin,
Malspiel-Pädagogin, Mutter

Termine: 3 x Mo, 19.05.2025, 26.05.2025, 02.06.2025

Zeit: 18.00 - 21.00 Uhr

Kosten: € 12,- pro Elternteil/Elternpaar

Anmeldung: erforderlich!

In Zusammenarbeit mit dem SchEz und dem Familienreferat der OÖ Landesregierung



Foto: Böhm



GORDON FAMILIENTRAINING

Beim Gordon Familientraining geht es um Kommunikation und gewaltfreie Konfliktlösung in der Familie. Wie kann ich meine eigenen Bedürfnisse verständlich machen? Wie kann ich meinem Kind zeigen, dass ich es verstehe? Wie können wir miteinander Konflikte austragen ohne dabei unsere Beziehung zu beschädigen? Die 3 großen Themen sind

- Verstehen und verstanden werden
- Erfolgreich streiten
- Konflikte lösen

Der Kurs arbeitet personenzentriert. Er konzentriert sich auf die einmalige Beziehung zwischen euch und eurem einmaligen Kind.

Leitung: Heidi Schweitzer, Montessori-Pädagogin,
Gordon-Familientrainerin, Malspiel-Pädagogin,
Mutter

Termine: 10 x Mo ab 24.02.2025

Zeit: 18.00 - 21.00 Uhr

Kosten: € 40,- pro Elternteil/Elternpaar

Anmeldung: erforderlich!

**In Zusammenarbeit mit dem SchEz und dem Familienreferat
der OÖ Landesregierung**



Foto: Böhm



GORDON FAMILIENTRAINING – AUFFRISCHUNGSWORKSHOP

Da war doch was! Sich im Alltag immer wieder an das im Gordon Familientraining Gelernte zu erinnern geht gemeinsam leichter. Wir werden anhand eigener Themen und ausgewählter Beispiele, Fertigkeiten wie aktiv Zuhören, Konfrontieren und Umschalten wieder mehr in unseren Alltag integrieren und viel Zeit für Austausch und Reflexion haben. Bitte dein Arbeitsbuch mitbringen!

Leitung: Heidi Schweitzer, Montessori-Pädagogin,
Gordon-Familientrainerin, Malspiel-Pädagogin, Mutter

Termine: 4 x Di, 08.04.2025, 22.04.2025, 06.05.2025, 20.05.2025

Zeit: 18.00 - 21.00 Uhr

Kosten: € 16,- pro Elternteil/Elternpaar

Anmeldung: erforderlich!

In Zusammenarbeit mit dem SchEz und dem Familienreferat der OÖ Landesregierung



KOMMUNIKATION MIT KINDERN



Worte finden, die verbinden.

Als Eltern liegt uns die Beziehung zu unseren Kindern besonders am Herzen.

Der Vortrag zeigt Möglichkeiten auf wie wir durch klare Botschaften und einfühlsames Zuhören, Gehör finden und die Beziehung zu unseren Kindern stärken.

Inhalte:

- Gute Rahmenbedingungen und die Menge der Worte
- Ich-Botschaften
- Aufrichtiger und klarer Selbstaussdruck
- Einfühlsames Zuhören

Leitung: Dr.ⁱⁿ Christina Loibl, Supervisorin und Coach (ÖVS), Klinische- und Gesundheitspsychologin, Kommunikationstrainerin (CNVC), Moderatorin für Systemisches Konsensieren

Termin: Mi, 14.05.2025

Zeit: 18.00 - 21.00 Uhr

Kosten: Grundsätzlich kann die Beratung kostenlos in Anspruch genommen werden. Wir freuen uns aber über einen freiwilligen Kostenbeitrag in selbst gewählter Höhe

Anmeldung: **erforderlich!**

ORDNUNG IM ZUHAUSE FÜR EINEN ENTSPANNTEREN ALLTAG

Ein Workshop für Klarheit über dich und deine Ordnung. Denn es geht um viel mehr als nur Aufräumen!

Wir gehen zu den Wurzeln und sehen uns die Ursachen von Unordnung an. Du lernst einen positiven Zugang um Ordnung zu schaffen kennen und wie du deinen inneren Schweinhund überlistest. Nützliche Gewohnheiten helfen dir dabei deinen Alltag ordentlich zu gestalten.

Leitung: Stefanie Holecek, M.A. Zert. Ordnungskoach

Termine: Mo, 24.03.2025

Zeit: 18.30 - 20.30 Uhr

Kosten: € 39,- (Mitglieder € 35,-)

Anmeldung: **erforderlich!**



KINDER MIT BERÜHRUNG BEGLEITEN



Wir kennen von Geburt an Berührung, und wie lebenswichtig diese Berührungen sind. Doch sind diese Berührungen oft mit einer Absicht verbunden?! Um nicht zu weinen, um zu schlafen, um getröstet zu werden, um brav, still zu sein...Ich lade Mamas und Papas ein, die neutrale Berührung zu erleben und wie vielfältig Nähe in der Familie gestaltet werden kann.

Dazu werden verschiedenen Möglichkeiten und Materialien an euch selbst entdeckt, erspürt und gelernt, die sofort zuhause umgesetzt werden können!

Mein Wissen aus Eutonie, Shiatsu, Reflexzonen, Methamorphose und eigene Erfahrungen fließen mit ein.

- um das Immunsystem zu stärken
- Hilfe und Begleitung bei Entwicklungsschritten, Spannungs- und Unruhezuständen
- um ein Gefühl für den eigenen Körper zu bekommen
- um die eigenen Grenzen spüren zu lernen
- die eigene Körperlichkeit im Umgang im Miteinander wachsen zu lassen
- um Nähe für Kinder zu gestalten, die nicht so gerne kuscheln
- um eine besondere Familienzeit entstehen zu lassen

Bitte eine Matte, Decke, warme Socken mitbringen und in gemütlicher, bewegungsfreudiger Bekleidung kommen.

Leitung: Birgit Moser, Dipl. Eutoniepädagogin/ -Therapeutin, Dipl. Avivalehrerin,
Dipl. Shiatsupraktikerin, selbständig in eigener Praxis, Mutter von 3 Kindern

Termine: Di, 11.03/18.03/25.03/01.04/08.04.2025

Zeit: 18.00 - 19.30 Uhr

Kosten: € 25,- (Mitglieder € 22,50-) pro Termin

Anmeldung: erforderlich!

KINDER GUT BEGLEITEN IN STRESSITUATIONEN BEI VERLETZUNGEN ODER STRESS

In diesem Workshop erfährt ihr, wie ihr eure Kinder bestmöglich vor seelischen Verletzungen bewahren und im Ernstfall nach schlimmen Erlebnissen unterstützen könnt. Wir beleuchten wie ihr euch um eure Befindlichkeit kümmern könnt, denn ihr sollt in der Situation für eure Kinder der „sichere Hafen“ sein. Inhalte des Workshops:

- Stress und seine Wirkung im Gehirn verstehen
- eigene Stressmuster erkennen und sich selber bei Belastung wieder in Balance bringen
- Haltung und Tools einüben, um Kinder auf bevorstehende Herausforderungen vorzubereiten, sowie nach einem bedrohlichen Erlebnis wieder Halt und Vertrauen zu geben.

Leitung: Corina Handler-Thonhauser, Cranio Sacral Balancing, Cranio für Säuglinge und Kinder, Somatic Experiencing, Lebens- und Sozialberatung

Termin: Do, 15.05.2025

Zeit: 19.00 - 21.00 Uhr

Kosten: Grundsätzlich kann die Beratung kostenlos in Anspruch genommen werden. Wir freuen uns aber über einen freiwilligen Kostenbeitrag in selbst gewählter Höhe

Anmeldung: **erforderlich!**

 Bundeskanzleramt



AUSZEIT FÜR MAMAS

Auftanken um im Alltag kraftvoll und gelassen zu sein

Als Mamas sind wir für ganz viel zuständig und möchten natürlich alles gut machen. Nicht immer ist es leicht, stark und ausgeglichen zu sein. Manchmal verlieren wir die Nerven, die Gelassenheit und auch der Humor ist nicht immer zur Stelle.

Anhand von einfachen Tipps und praktischen Übungen lernen wir in herausfordernden Situationen flexibel und zugleich verwurzelt in unserer Mitte zu bleiben. Nach dem Motto: Wenn ich gut auf mich selber achte, dann kann ich auch bestmöglich für mein Kind da sein.

Leitung: Corina Handler-Thonhauser, Cranio Sacral Balancing, Cranio für Säuglinge und Kinder, Somatic Experiencing, Lebens- und Sozialberatung

Termin: Sa, 15.03.2025

Zeit: 10.00 - 12.00 Uhr

Kosten: Grundsätzlich kann die Beratung kostenlos in Anspruch genommen werden. Wir freuen uns aber über einen freiwilligen Kostenbeitrag in selbst gewählter Höhe

Anmeldung: **erforderlich!**

 Bundeskanzleramt



BERUFLICHER WIEDEREINSTIEG
Die neue Lebensphase bewusst und achtsam gestalten

Schneller als man sich oft vorstellen kann, kommt nach einer Eltern-Auszeit der berufliche Wiedereinstieg. Wenn es darum geht, nach der Karenz wieder seinen Job aufzunehmen, beschäftigen uns viele Fragen rund um Betreuungssituationen, Work-Family-Balance, Veränderungen, die auf uns zukommen, etc. Nimm dir vor deinem Wiedereinstieg (egal ob Mama und/oder Papa) aktiv Zeit, innezuhalten, gemeinsam mit anderen zu reflektieren und dich bewusst mit dieser neuen Lebensphase auseinanderzusetzen. Auch Frauen und Männer, die vor kurzem wieder ins Berufsleben eingestiegen sind, sind herzlich willkommen.

Leitung: Anja Kreisbichler, Supervisorin, Coach, Personalmanagerin, Mutter

Termin : Do, 08.05.2025

Zeit: 18.15 - 21.15 Uhr

Kosten: € 48,- (Mitglieder: € 42,20-)

Anmeldung: erforderlich

MEDITATIONS – ACHTSAMKEITSABEND FÜR MAMAS (ELTERN)

Dein Alltag als Vollzeit- Mama und Familienmanagerin ist voll ausgefüllt und fordert Dich sehr? Dir bleibt wenig Zeit für Dich und Du träumst von einer kleinen Auszeit? Dann komm zu meinem Wohlfühl- und Entspannungsabend!

An diesem Abend darfst Du Dir bewusst Zeit für Dich nehmen. Zeit zum Entspannen, zum Loslassen aber auch zum Reden und Austauschen. Mittels Meditation, Achtsamkeitsübung und ätherischen Ölen schöpfst Du Kraft für den Alltag, um gestärkt zu sein für Deine Aufgaben und um diese Energie und Positivität an Deine Lieben weiterzugeben, aber dabei auch auf Dich nicht zu vergessen!

Leitung: Melanie Waltenberger, Pädagogin, Cranio Sacrale Körperarbeit, Mutter von 2 Kindern,
www.cranio-waltenberger.at

Termin: Di, 20.05.2025

Zeit: 19.00 - 20.30 Uhr

Kosten: € 22,- (Mitglieder € 19,80-)

Anmeldung: erforderlich!

Bitte eine Yogamatte (wenn vorhanden) und ein Handtuch als Unterlage mitnehmen.

DAS MEDIZINRAD: OSTSCILD, SCHWELLENGANG IN DER NATUR

Eintauchen in den Kreislauf des Lebens

Schwelengänge sind Reisen zu uns selbst. Wir lassen los und begegnen der Natur als Spiegel unserer Seele. Sie hilft uns dabei Antworten auf Lebensfragen zu finden, die gerade anstehen.

Für mich ist es überwältigend zu sehen, was sich alles in und mit Hilfe der Natur erkennen lässt. Wir müssen uns nur trauen unvoreingenommen und absichtslos über die Schwelle zu gehen. Es ist alles da.

Wir müssen es nur wahrnehmen. Geh deinen Weg hinaus und finde deine persönlichen Antworten.

Im Anschluss an den Schwelengang werden alle eure Geschichten im Kreis des Medizinrades gespiegelt und ein gemeinsames Abschlussritual durchgeführt.

Leitung: Natascha Lehrbaumer, 3-fache Mutter, Doula, Assistentin bei Visionssuchen und Medizinradseminaren

Termin: Do, 20.03.2025

Zeit: 16.00 - 20.00 Uhr

Kosten: freiwilliger Kostenbeitrag

Ort: 5350 Strobl am Wolfgangsee, Schoberweg 10

Anmeldung: erforderlich!



Foto: Kirchmair

BESUCHSBEGLEITUNG

Für von ihren Kindern getrennt lebende Elternteile.

Der Elternteil, bei dem die Kinder wohnen, bringt diese ins EKiz, wo der andere Elternteil sein Besuchsrecht auf neutralem Boden und mit kompetenter Begleitung wahrnehmen kann. Begleitend dazu kann im Rahmen der Familienberatungsstelle des EKizs Beratung zu Scheidungs- und Trennungsthemen wahrgenommen werden.

Termine: Nur nach Vereinbarung!

Kosten: Gemäß den Richtlinien des BMASK werden geförderte Besuchsbegleitungs-Stunden nur einkommensabhängig vergeben. Eigenfinanzierte Besuchsbegleitung ist aber für alle Familien möglich.

BERATUNG NACH § 95 Abs. 1a AußStrG

Mit dem durch das Kindschafts- und Namensrechtsänderungs-Gesetz 2013 eingeführten § 95 Abs. 1a AußStrG haben sich Eltern vor einer Regelung der Scheidungsfolgen bei Gericht „über die spezifischen aus der Scheidung resultierenden Bedürfnisse ihrer minderjährigen Kinder bei einer geeigneten Person oder Einrichtung beraten zu lassen“. Gerade weil Kinder in den spannungsgeladenen Zeiten einer bevorstehenden Scheidung der Eltern es üblicherweise nicht schaffen, ihr Bedürfnis nach Sicherheit, Geborgenheit und Zuwendung von diesen einzufordern, soll dem Kindeswohl mit dieser gesetzlich verpflichtenden Beratung von Eltern rund um eine anstehende Scheidung zumindest indirekt zur Geltung verholfen werden. Dies bedeutet, dass alle Paare in Österreich, die eine einvernehmliche Scheidung anstreben, gesetzlich verpflichtet sind, sich über die mit einer Scheidung verbundenen Folgen für minderjährige Kinder beraten zu lassen und dies gegenüber dem Gericht – etwa durch Vorlage einer Bestätigung, die sie im Anschluss an die Beratung erhalten – glaubhaft zu machen.

Inhalte der Beratung sind:

- Wie kann ich meinem Kind helfen die Trennung zu bewältigen?
- Wie erlebt mein Kind den Verlust?
- Mögliche Reaktionen des Kindes
- Hilfestellungen
- Haltungen, Konflikte und die Aufgaben von Eltern

Leitung Mag.^a Evelyn Blanka-Klimstein

Termine: nach telefonischer Vereinbarung unter 07242/55091

Kosten: € 80,- pro Einheit

FAMILIENBERATUNGSSTELLE

Im Familienleben kommen wir manchmal an einen Punkt, an dem wir nicht mehr weiter wissen. In solchen Situationen kann ein Gespräch mit einem kompetenten Berater / einer kompetenten Beraterin dabei helfen, Lösungswege und Handlungsmöglichkeiten zu erarbeiten, Blockaden zu überwinden und zu erkennen, in welche Richtung es weitergehen soll. In unserer Beratungsstelle stehen nach terminlicher Vereinbarung Sozialarbeiterinnen, Hebammen, Juristinnen, Psychologinnen, Psychotherapeutinnen und Pädagoginnen für Einzelgespräche zur Verfügung. Alle Ratsuchenden sind willkommen – wer immer Probleme hat, Lösungen sucht und sich aussprechen will.

Terminvereinbarung im Büro oder direkt mit den Beraterinnen

Kosten: Grundsätzlich kann die Beratung kostenlos in Anspruch genommen werden.
Wir freuen uns aber über einen freiwilligen Kostenbeitrag in selbst gewählter Höhe

Beraterin	Themenschwerpunkt
Mag.^a Evelyn Blanka-Klimstein Klinische- und Gesundheitspsychologin, Mutter von 4 Kindern (darunter Zwillinge)	Vereinbarkeit von Beruf und Familie, Probleme mit dem Partner, Trennung/Scheidung, Essstörungen
Mag.^a Corina Handler-Thonhauser Pädagogin, Ethnologin, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Körperpsychotherapie nach Gerda Boyesen, Somatic Experiencing nach Peter Levine, Cranio Sacrale Körperarbeit, Mutter von 3 Kindern	Verarbeitung schwieriger Geburten und Kaiserschnittgeburten, Krisenintervention, Umgang mit der neuen Rolle als Mutter, Umgang und Abbau von Stress, Traumaverarbeitung, Vereinbarkeit von Beruf und Familie, Probleme mit dem Partner, Trennung/Scheidung
Mag.^a Elke Heidl Klinische- und Gesundheitspsychologin, Weiterbildungen in Notfallpsychologie und Kinder, Jugend- und Familienpsychologie	Autismus, Entwicklungsverzögerung, Behinderung, Krisenintervention, Angst, Selbstwertproblematik, Depression, herausforderndes Verhalten
Veronika Höller Hebamme, Stillberaterin IBCLC, Mutter von 2 Kindern	Fragen zu Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Stillen
Natascha Lehrbaumer Pädagogin, Doula, freie Stillberaterin, Mutter von 3 Kindern	Stillberatung, Stillhürden, Beikost, Trauerbegleitung

<p>Dr.ⁱⁿ Christina Loibl Klinische- und Gesundheitspsychologin, Supervisorin (ÖVS), Kommunikationstrainerin, Mutter von 2 Kindern</p>	<p>Fragen zu Konfliktlösung im Familienalltag, Geschwisterbeziehung und Bedürfnisorientierung in der Erziehung (anhand des Modells der gewaltfreien Kommunikation), Erlernen von Entspannungstechniken, Autismus-Spektrum Störung</p>
<p>Helga Pata Diplompädagogin, Pikler-Basiskurs, Pikler-Aufbaukurs, Montessori-Pädagogin, Sensorische Integrationspädagogin, Fortbildungen bei R. & M. Wild und in der Pikler Arbeit</p>	<p>Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung, Hilfe bei Schwierigkeiten oder Zweifeln im Zusammenleben mit Baby oder Kleinkind (ca. 0-3 Jahre), Bewegungsentwicklung, Pflegesituationen wie Füttern oder Wickeln, „Sauberkeitserziehung“</p>
<p>Mag.^a Brigitte Schmidl Pädagogin, Mutter von 8 Kindern</p>	<p>Pädagogische Fragen, Stillen, Familienleben, Zeit nehmen für Beziehung, respektvoller Umgang mit Müttern und Kindern</p>
<p>Mag.^a Martina Schobersberger Juristin, Pädagogin, Mutter von 4 Kindern</p>	<p>Allgemeine juristische Beratung (z.B. Arbeits- und Sozialrecht, Karenz...)</p>
<p>Eva Zeiko (Außenstelle: Ried im Innkreis) Psychotherapeutin für Säuglinge u. Kleinkinder, Bindungsanalytikerin nach Hidas und Raffai, Mutter von 3 Kindern</p>	<p>Kontakt der Eltern zum Baby im Bauch (Bindungsanalyse), alle Baby- und Kleinkindthemen</p>

TRENNUNGS- UND SCHEIDUNGSBEGLEITUNG



Für beide Elternteile und Kinder oder Einzelpersonen

Fragen, die im Zuge einer Trennung/Scheidung auftauchen und Sie als Mutter und Vater beschäftigen, können hier besprochen und bearbeitet werden. In der Beratung wird mit Hilfe erfahrener Mitarbeiter:innen versucht die Dinge wieder klarer zu sehen. Gemeinsam werden mögliche nächste Schritte überdacht, mit denen alle Beteiligten einen möglichst guten Start in die neue und veränderte Lebenssituation haben.

Termine: nach Vereinbarung **Kosten:** kostenlos



GEBURTSTAGSFEIERN

Mitglieder des Eltern Kind Zentrums haben die Möglichkeit, das EKIZ für Kindergeburtstagsfeiern zu mieten.

Grundsätzlich ist dies an jedem Wochentag möglich.

Da unsere Räume aber vor allem während des

Schuljahres sehr gut ausgelastet sind,

ist der geeignetste Wochentag für Geburtstagsfeiern in der Regel der Sonntag.

Die Raummiete beträgt € 40,- pro Halbtage für einen Raum und

€ 50,- pro Halbtage für beide Räume.

Eine Kautions von € 50,- ist im Büro zu hinterlegen.



Foto: Hoflehner

TAG DER OFFENEN TÜR

Sam stag, 26.04.2025, 14.00-17.00 Uhr

buntes Kinderprogramm
Erinnerungen teilen & Freunde treffen
Zum Spaß haben und gemütlichen Plaudern, zum Essen und Trinken
Kleiderflohmarkt
Lagerfeuer mit Stockbrot



KiEmi's KINDERTREFF

KiEmi's Kindertreff ist ein eigenständiger Verein, der in den Räumen des EKIZ eingemietet ist.

„Du möchtest Deinem Kind gemeinsames Spielen mit anderen Kindern ermöglichen, hast Termine oder brauchst einfach nur eine Auszeit?

Dann komm zu uns! Wir bieten liebevolle flexible Betreuung für Kinder von 2 bis 5 Jahren, wo sie gemeinsam spielen, lachen und wachsen können.

Leitung: Fabienne Parton-Knoll, BA MA

Termine: Di und Do

Zeit: 15.00 - 18.00 Uhr

Kosten: 1 Stunde € 8,-
2 Stunden € 15,-
3 Stunden € 20,-

Anmeldung: 0670/6029955 per SMS oder WhatsApp



MITARBEITERFESTABEND Mi, 23.04.2025, 18.30 Uhr

ZEIT UM RÜCKSCHAU ZU HALTEN
EINANDER ZU BEGEGNEN UND KENNENZULERNEN
SICH ÜBER DIE ARBEIT IM EKIZ AUSZUTASCHEN
& IN VERBINDUNG ZU BLEIBEN

Dieser Abend ist wichtig für ALLE, die im EKIZ mitarbeiten und auch für die, die das im kommenden Semester gerne tun möchten! Hier ist auch die beste Möglichkeit, neue Angebote vorzustellen. Wir freuen uns, wenn du dich mit neuen Ideen für unser Programm bei uns im Büro meldest. Nach der Arbeitsphase gönnen wir uns Zeit für gemütliches Beisammensein am Mitbringelbuffet!

BIBLIOTHEK UND SPIELOTHEK

In unserer besonderen Fachbibliothek findet ihr Kinderbücher und Fachbücher zu den Themen: Gesundheit, Erziehung, Schwangerschaft, Geburt und Stillen, Frauen, Männer, Partnerschaft, Beziehung & vieles mehr...

Die Spielothek bringt Spaß mit ausgesuchten Gesellschaftsspielen für Leute von 2 bis 99 Jahren. Ausleihe während der Bürostunden und Kurszeiten.

Entlehngebühr: € 0,50 pro Stück für 3 Wochen (kostenlos für Mitglieder).

STÖRCHEVERLEIH

Du möchtest ein neues Familienmitglied begrüßen?

Unser Störcheverleih hat bestimmt den passenden Storch für Dich.

Pauschale für eine Woche: € 25,-

für jeden weiteren Tag plus € 1,- inkl. Holzpfahl

und Bodenhülse zur werkzeugfreien Montage, Kautions € 50,-

Ein Babypaket für Mädchen/Buben (Babybekleidung) kann optional um € 5,- dazu gebucht werden.

All unsere Störche sind handzahn und freuen sich schon auf ihren Ausflug in neue Gefilde.



TRAGETUCH-VERLEIH UND PIKLER-DREIECK-VERLEIH

Als besonderen Service bieten wir Tragetücher in verschiedenen Längen und Stärken und eine Buzzidil Baby Size Tragehilfe zum Verleih an. Zu unseren Bürozeiten können diese probiert und ausgeborgt werden. Weiters bieten wir neu einen klappbaren Piklerständer zum Verleih an.

Die Leihgebühr beträgt € 8,- für max. 1 Monat, Kautions € 50,-

EKIZ-Mitglieder können die Tragehilfe und den Piklerständer 3 Wochen gratis entleihen.

EKiZ GESCHENK-GUTSCHEINE - Das ideale Geschenk für (werdende) Eltern

Unsere Geschenkgutscheine sind bei jeder Veranstaltung im EKIZ Klein & GROSS einlösbar!



AKTIV SEIN IM EKIZ

Wir bitten um Deine Mithilfe!

Beim Tag der offenen Tür

Jede helfende Hand ist an diesem Tag gefragt! Ganz gleich, ob du länger oder kürzer Zeit hast, einen großen oder einen kleinen Beitrag zum Gelingen dieses Tages beitragen kannst, alles ist wertvoll! Wir brauchen immer HelferInnen beim Betreuen der Küche, Kuchen machen, etwas Leckeres für das Buffet mitbringen oder um eine Spielstation zu betreuen. Bitte melde dich im Büro und gib uns bekannt in welcher Art und Weise und wie lange du Zeit zur Unterstützung aufbringen kannst.

Bei Begleitungen von Kursen

Wenn du Interesse an einem unserer Vorträge hast, eine halbe Stunde vor Beginn aufsperrten kannst, Sessel stellen, Referent:in betreuen, wegräumen und abschließen,... dann melde dich bitte bei uns im Büro. Für Kursbegleiter:innen ist die Teilnahme kostenlos!

Plakat/Folder austeilen

Wenn du eine Möglichkeit zum Verteilen siehst, melde dich bitte im Büro.

NEUE IDEEN UND KURSANGEBOTE

Wir freuen uns jederzeit über neue Ideen und Angebote für unser Programm. Bitte einfach bei uns im Büro melden!

WALDKINDER-GEBURTSTAG

Genug von Fast Food und stickigen Einkaufszentren? Lust auf Abenteuer?

Unser Angebot:

- Geburtstagsfeier mit Schatzsuche
- Lagerfeuer mit Popcorn
- Geburtstagsjause (ein Kuchen kann selbst mitgenommen werden)

Anmeldung: Elisabeth Hofinger, 0677/63081072 (Waldkindergruppe Naturkinder Gunskirchen)

EKIZ miniMAX, MARCHTRENK, ein befreundetes Eltern Kind Zentrum

Flohmarkt für Kinderartikel

Termin: Sa, 15.03.2025, 09.00-11.30 Uhr

Ort: EKIZ miniMax, 4614 Marchtrenk

Info: 0699/81491826 oder www.ekizminimax.at



„gemüsefreude“ im EKIZ - Gemüseversorgung, die fair-wurzelt

Das EKIZ ist jeden Donnerstag ab 17.30 Uhr Abholstelle für die GemüsekistIn einer jungen Sattledter Bauernfamilie. „gemüsefreude“ Konsument:innen bekommen nicht nur eine Saison lang jede Woche ein Kistl voll geschmackvollem Bio-Gemüse und erntefrischen Kräutern der Saison, sondern auch:

- Einblick und Einfluss auf deren Herstellung,
- Rezeptideen,
- neue Sorten zum Kennenlernen und
- persönlichen Kontakt zu „ihren“ Bauern.

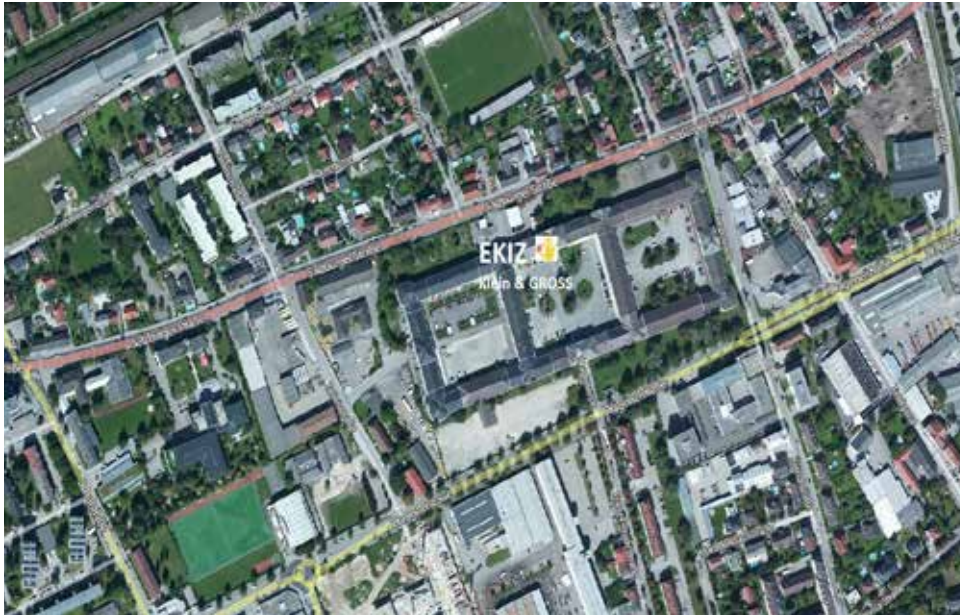
Dahinter steht das alternative Wirtschaftskonzept CSA (“Community supported agriculture”), kurz gesagt: Kosten, Verantwortung und Ernte werden unter allen geteilt.

Anmeldung & weitere Infos unter: gemuesefreude@gmx.at
www.gemuesefreude.at



Foto: Gemüsefreude

EKiZ KLEIN & GROSS, Dragonerstraße 44, 4600 Wels, Tel.: 07242/55091



Dem Klima zuliebe ermuntern wir alle Besucher:innen zu Fuß, per Rad, mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder in Fahrgemeinschaften zu kommen.

Das EKiZ befindet sich im Mittelhof der Dragonerkaserne, links von der Tanzschule Santner bzw. gegenüber dem Finanzamt. Einfach durch den Torbogen in den Innenhof hineinfahren! Die Schranke öffnet **Montag bis Freitag von 07.00 Uhr bis 19.00 Uhr automatisch**. Samstag, Sonntag keine automatische Öffnung. Ausfahrt ist immer möglich!

EKiZ Parkplätze befinden sich links und rechts von der mittig-grünen Insel von Nr. 91-106 und sind mit unserem Hände-Logo gekennzeichnet. Bitte nur dort parken!

Impressum: EKIZ Klein & GROSS, Dragonerstraße 44, 4600 Wels
 Tel.: 07242/55091 • Mail: ekiz.wels@aon.at • www.elternkindzentrum-wels.at
 Layout und Zusammenstellung: Maria Böhm und Natascha Lehrbaumer
 Erscheinungsweise: halbjährlich • Änderungen vorbehalten • ZVR.: 894912904

- ☺ **Telefon** 07242/55091
☺ **Email** ekiz.wels@aon.at
☺ **persönlich** im Eltern Kind Zentrum

Anmeldezeiten Mo - Fr, 8.00 - 12.00 Uhr
(Weihnachts- und Semesterferien & August geschlossen)



Eine Anmeldung ist bindend und verpflichtend

- Deine Verlässlichkeit bei der An- bzw. Abmeldung ist für uns, alle Kursteilnehmer:innen und die Qualität im EKIZ sehr wichtig!
- Kursangebote in Zusammenarbeit mit SchEz und OÖ Familienbund dürfen erst ab 8 Teilnehmer:innen stattfinden und müssen bei nicht Erscheinen angemeldeter Kursteilnehmer:innen noch bei Kursbeginn abgesagt werden!
- Den Kursbeitrag gleich nach Erhalt des Kursbestätigungsmails (ca. 1 Woche vor Beginn) auf untenstehendes Konto einzahlen.
- Wir verschicken keine Rechnungen.
- Bankverbindung: IBAN: AT11 2032 0100 0003 0494

FAMILIENPREIS

Die Preise gelten für **Mutter/Vater + 1 Kind**
für jedes weitere Kind im selben Kurs (älter als 1 Jahr) wird 50% des Kursbeitrages berechnet (ausgenommen Waldwochen)
Für Tageskinder ist der volle Kursbeitrag zu entrichten.

ELTERNBILDUNGS-GUTSCHEINE



Inhaber:innen der Familienkarte des Landes OÖ erhalten diese zur Geburt, 3., 6. und 10. Geburtstag. Sie gelten bei allen gekennzeichneten Kursen.

Die OÖ Elternbildungsgutscheine können auch in einem persönlichen „Digitalen Elternbildungskonto“ verwaltet werden.
siehe www.familienkarte.at

MITGLIEDSCHAFT

- Der Mitgliedsbeitrag beträgt jährlich € 30,-
- Die Mitgliedschaft endet automatisch ein Jahr nach Einzahlung.
- Mit Deiner Mitgliedschaft unterstützt Du das Eltern Kind Zentrum in sehr wertvoller Weise und trägst zum Erhalt unseres Zentrums bei.
- Neben dieser hilfreichen Unterstützung ergeben sich auch noch **Vorteile für Dich als Mitglied:**
 - Ca. 10% weniger Kursbeitrag bei den meisten Kursen.
 - Kindergeburtstage im EKIZ: Nur Mitglieder haben die Möglichkeit, freie Räumlichkeiten für diverse Feiern/Treffen zu mieten.
 - Bücher- und Spieleverleih, Tragetuch- und Dreieckständerverleih für 3 Wochen kostenlos.
 - Geschenk: Neue Mitglieder dürfen sich einen Baumwollrucksack mit EKIZ-Logo im Büro abholen.

ANMELDEVORTEIL bei Eltern Kind Gruppen

Wenn Du bereits einen Platz im vorhergehenden Kursblock hattest, wirst Du bei der Wiederanmeldung für den nächsten Kursblock bevorzugt behandelt, sofern wir Deine Anmeldung bis spätestens am vorletzten Kurstag des laufenden Kursblocks erhalten.

RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN

Falls Du aus persönlichen Gründen nicht teilnehmen können, kann die Teilnahme per Email, telefonisch oder persönlich abgesagt werden.

Abhängig vom Zeitpunkt der Absage werden folgende Stornogebühren fällig:

- Bis zu 1 Woche vor Kursbeginn wird die gesamte Kursgebühr rückerstattet.
- Ab 1 Woche vor Kursbeginn ist eine Stornierung gegen eine Gebühr von 25% des gesamten Kursbeitrages möglich.
- Ab dem 1. Kurstag ist eine Rückerstattung der Kurskosten nicht mehr möglich und auch bei Nichtteilnahme der volle Kursbeitrag zu bezahlen, es sei denn, es wird ein Ersatzteilnehmer genannt.

KRANKE KINDER

Wenn eines Deiner Kinder oder Du als Elternteil an einer ansteckenden Erkrankung leiden, ersuchen wir Dich, Deine Teilnahme an einer EKIZ Veranstaltung zum Wohle der Gruppe und besonders im Hinblick darauf, dass sich auch häufig schwangere Frauen in unseren Räumen aufhalten, zu überdenken! Beachte auch die Möglichkeit einer Übertragung durch scheinbar gesunde Geschwisterkinder während der Inkubationszeiten.

UNSEREN FREUNDEN, UNTERSTÜTZERN UND EHRENAMTLICHEN MITARBEITERN

- Herrn Böhm und Herrn Doppler für ihre ehrenamtliche Arbeitszeit
- Fa. Format Werk für jede Menge Mal-Papier
- Herrn Jiresch für die Instandsetzungen unserer Spielmaterialien und unseres Inventars
- Unseren Fotograf:innen Johanna Biermair und Christian Böhm



UNSEREN FÖRDERGEBERN

- Bundeskanzleramt: Abteilung Kinder- und Jugendhilfe
- Bundeskanzleramt: Abteilung Familienberatung und Familienförderung
- Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz
- Amt der Oö Landesregierung, Direktion Soziales und Gesundheit, Abteilung Kinder- und Jugendhilfe
- Amt der Oö Landesregierung, Direktion Kultur und Gesellschaft, Abteilung Gesellschaft/Familienreferat
- Magistrat der Stadt Wels

UNSEREN SPONSOREN

- Sparkasse Wels
- Wiener Städtische



WIR SIND MITGLIED BEI





Mehr Familienspaß für weniger Geld.



Die neue OÖ Familienkarte mit vielen Vergünstigungen.





Kinder brauchen unseren Schutz.

Hier bekommen sie ihn:

[kinder-jugendhilfe-ooe.at](https://www.kinder-jugendhilfe-ooe.at)

Information | Beratung | Hilfe

Die Angebote der Kinder- und Jugendhilfe OÖ sind für alle in der Familie da.

Ihr Kinderschutz-Landesrat

Kinderschutz





Florian Plackner
Werkstatt für Spiel und Pädagogik
A-4880 St.Georgen im Attergau
Fon ++43-(0)7667-8662 Fax 86629
www.spielzeugmacher.at



LEITBILD

Das Eltern Kind Zentrum **Klein & GROSS** ist ein parteipolitisch unabhängiger und überkonfessioneller Verein.



Wir verstehen uns als lernende Institution. Das bedeutet, persönliche Entwicklung und Entfaltung und der Erwerb zusätzlicher Kompetenzen finden gleichzeitig bei Kindern, Eltern, Mitarbeiter:innen und der gesamten Organisation statt.



In unserem Zentrum ist Raum und Zeit für Frauen, Männer und Kinder Kontakte zu knüpfen und sich mit Veränderungen, Hoffnungen, Ängsten und Freuden auseinander zu setzen.



Wir begleiten und stärken Frauen und Männer in ihrer Elternkompetenz.



Wir achten auf respektvollen Umgang mit Ungeborenen, Neugeborenen, Kindern, Jugendlichen, allen Erwachsenen und natürlich mit uns selbst.



Das Eltern Kind Zentrum **Klein & GROSS** steht für Anerkennung und Wertschätzung der Arbeit, die in der Familie geleistet wird und trägt dazu bei, dass diese sensible Phase positiv und mit viel Freude erlebt werden kann.



Es ist uns ein Anliegen, die gesellschaftspolitische Entwicklung aufmerksam mit zu verfolgen und im Rahmen unserer Möglichkeiten mit zu gestalten.

 Bundeskanzleramt

 Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

Kinderschutz 

Familie 



 Dachverband
der unabhängigen Eltern-Kind-Zentren Österreichs

 PLATTFORM
OO Eltern-Kind-Zentren



Dragonerstr. 44

4600 Wels

07242/55091

ekiz.wels@aon.at

www.elternkindzentrum-wels.at